

# Reglamento SwimRun Uruguay 2018

La 1ª edición de Swimrun Uruguay será desarrollada la empresa TI LEN EVENTOS DEPORTIVOS.

La carrera se llevará a cabo en un solo día y tiene como objetivo completar el recorrido en formato individual combinando las disciplinas de carrera a pie y natación alternativamente en una distancia total de 18km.

Todo el evento se realiza entre los balnearios La Paloma y La Aguada, Departamento de Rocha, por lo que recordamos a los participantes la importancia de respetar en todo momento el entorno que nos rodea y colaborar en el cuidado y protección del mismo.

TI LEN EVENTOS DEPORTIVOS pide la ayuda de todos para no dejar huella y dejar, después del evento, un espacio mejor del que nos hemos encontrado. Como nadador de aguas abiertas y corredor respeta y protege el medio ambiente. Contamos con tu colaboración.

## 1. Requisitos de los participantes

- Podrá participar cualquier persona física de cualquier nacionalidad, federados o no, que se encuentren en un estado óptimo de salud y convenientemente entrenado para la realización de la prueba.
- Prueba autorizada para mayores de 18 años.
- Conocer y aceptar las condiciones del presente reglamento.
- Haber realizado correctamente todos los pasos y los requisitos para la inscripción en los plazos correspondientes.
- Aceptar el deslinde de responsabilidad y la declaración de aptitud física que aparece en el formulario de inscripción. Así como entregar el informe de una revisión médica con una antigüedad no superior a un año en el momento de la competición, que declare que es apto para la práctica de la prueba.
- Presentar en el momento de retirar el kit de corredor el certificado médico exigido por la organización.
- La inscripción a la prueba es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento.

## 2. Inscripciones

La inscripción se realiza a través de la página web de SwimRun Uruguay ([www.swimrunuruguay.com](http://www.swimrunuruguay.com)) una vez que se haya realizado el pago. El comprobante del mismo deberá ser adjuntado en el formulario de Inscripción que está en la web.

- **Plazo de inscripción:** 2 días antes de la fecha de la prueba o una vez se llegue al límite de participantes.

- **Incluye:**
  - Inscripción al evento.
  - Seguro de accidentes.
  - Asistencia durante la carrera a pie y en el agua (embarcaciones con personal de rescate y ambulancia) y en la llegada.
  - Avituallamientos.
  - Gorra de natación del evento.
  - Remera oficial del evento.
  - Medalla Finisher.
  - Guardarropa.
  - Clasificación y cronometraje.
  - Dorsal.
  
- **Gestión de bajas:** hasta un mes antes de la prueba, en caso de baja justificada, se devolverá el 50% de la inscripción. Pasado este plazo, no se procederá a ninguna devolución en ningún caso, incluido lesiones, accidentes, viajes...etc.
- **Cambio de nombre:** sólo se admitirán hasta 20 días antes de la prueba. La organización cobrará \$200 por esta gestión.
- **Anulación de la prueba:** si por condiciones adversas o de fuerza mayor ajenas a la organización, ésta se ve obligada a anular la prueba o modificar el recorrido u horarios, no se devolverá en ningún caso el importe de la inscripción. En ningún caso el evento se pospondrá a otra fecha ni se reembolsará a los participantes el importe de su inscripción.
- **Límite de plazas:** La organización se reserva 10 plazas para compromisos con los patrocinadores y colaboradores. La organización se reserva el derecho de ampliar o reducir el número de plazas por motivos de seguridad u otros motivos que puedan afectar el buen desarrollo de la carrera. En cualquier caso, esta modificación será anunciada con suficiente antelación en la web y redes sociales.

### 3. Entrega de Kits

- Para recoger la bolsa de cada participante, será imprescindible presentar CÉDULA DE IDENTIDAD, DNI o PASAPORTE de la persona inscripta. Además se tendrá que entregar el certificado médico debidamente rellenado y deslinde de responsabilidad firmado.
- En la entrega de kits, cada participante recibirá: Gorro natación, remera oficial de evento con dorsal y finish bag identificada con número de corredor.
- Se tomará fotografía a cada corredor con su número de dorsal para tener registro de identificación.

#### 4. Briefing

La organización recomienda asistir al briefing.

#### 5. Guardarropa

Cada participante tendrá que colocar en la "finish bag" proporcionada por la organización sus pertenencias personales. El mismo se tendrá que depositar en el punto que indicará la organización y antes de la largada. Para recuperar la "finish bag" con las pertenencias, el participante tendrá que mostrar su remera oficial con el dorsal.

Las "finish bag" que se dejen en el guardarropa, estarán custodiadas en todo momento. Pero en caso de pérdida de objetos personales de los participantes, la organización no se hará responsable. Para evitarlo, se ruega no depositar objetos sueltos ni de valor en las bolsas.

#### 6. Material técnico obligatorio

Todos los participantes están obligados a llevar el siguiente material a lo largo de TODA la competencia, que será verificado al ingresar en área de largada la mañana del evento. Sin la verificación no se podrá participar.

Material obligatorio:

- Gorro de natación proporcionado por la organización.
- Remera oficial proporcionada por la organización con el número de corredor.
- Silbato.
- Calzado deportivo.

La organización aconseja llevar, además, el siguiente material:

- Vaselina, crema o aceite para evitar rozaduras.
- Protector solar.
- Manoplas de natación.
- Pull buoy o elemento de flotación menor a 30x30cm.
- Pequeña bolsa hidratación.

La organización podrá añadir algún tipo de material obligatorio no incluido en este apartado. En tal caso, este material será notificado con la suficiente antelación a los participantes a través de la web o por correo electrónico desde [info@swimrunuruguay.com](mailto:info@swimrunuruguay.com)

#### 7. Largada

- La salida será única y conjunta.
- Todos los participantes tendrán que situarse en el arco de largada 10 minutos antes de la salida.

## 8. Recorrido y funcionamiento

El recorrido de carrera a pie estará marcado con cinta cada pocos metros. Todo el recorrido se realizará por caminos marcados por la organización, salir de ellos queda completamente prohibido y supondrá la descalificación del participante.

Las zonas de entrada al agua serán abiertas para poder entrar por varios sitios. Siempre respetando la zona señalizada para ello.

El recorrido de natación estará balizado con boyas. Los nadadores tendrán que nadar siempre por fuera de las boyas, quedando éstas entre el nadador y la costa.

La salida del agua estará marcada por globos, voluntarios, una bandera o bien una gran lona.

Se tiene que salir por donde aparecen estas indicaciones, ya que es la zona más segura para los participantes.

Para el buen desarrollo de la prueba, la organización se reserva el derecho de cambiar el balizamiento y/o el recorrido total o parcialmente, en caso de corrientes, medusas, olas y/o viento. Estos cambios serán comunicados 30 minutos antes de la largada.

## 9. Apoyo a los participantes durante el evento

Los participantes serán custodiados por voluntarios en la carrera a pie y por embarcaciones y personal de seguridad en el mar.

### a) Embarcaciones de apoyo

Las embarcaciones de apoyo, señalizadas con bandera azul gobernarán respetando en todo momento una cierta distancia de seguridad. Habrá embarcaciones de apoyo generales, para cubrir el seguimiento de la travesía, así como embarcaciones que contarán con tripulantes especializados en rescate y primeros auxilios

### b) Voluntarios

Estos estarán repartidos por el circuito de carrera a pie y las salidas del agua, su objetivo es ayudar a los participantes, indicar y procurar en caso de lesión poder avisar o guiar al equipo al punto médico más próximo.

## 10. Avituallamiento

La organización facilitará el avituallamiento, que consistirá en agua, bebidas isotónicas, frutas y geles durante el evento y en la zona de meta. Los puntos

de avituallamiento estarán ubicados en tierra y designados por la organización.

Los participantes decidirán libremente en cada caso si se paran o continúan adelante con la prueba hasta el siguiente avituallamiento.

No es obligatorio pararse en los avituallamientos, aunque sí que es muy recomendable.

En cada avituallamiento habrá un punto de primeros auxilios y un organizador.

En ningún caso el participante podrá tirar basura en el suelo. Este acto será penalizado con la descalificación. Los desechos deben ser arrojados en las GREEN ZONES, ubicadas antes y después de cada puesto de avituallamiento.

## 11. Abandonos

Si un participante decide abandonar, aconsejamos:

En mar:

1. Realizar una señal de socorro, levantando uno o los dos brazos o utilizando el silbato.
2. El personal de socorro más cercano le servirá de apoyo mientras espera ser evacuado.

En tierra:

1. Realizar una señal de socorro a un voluntario o acudir a él.
2. Llegar al avituallamiento más cercano.

La organización se reserva el derecho a obligar al participante a abandonar la prueba:

1. Siempre que el participante muestre señales de fatiga extrema, deshidratación, hipotermia, ritmo extremadamente lento al nadar o correr, o presente cualquier síntoma anómalo que le impida nadar o participar con normalidad.
2. Si algún participante incumple cualquiera de las normas que rigen este reglamento (ver apartado descalificaciones).
3. Una vez agotado el tiempo de corte reglamentario desde el inicio de la prueba (ver Racebook).

## 12. Evacuación

En el caso de condiciones adversas y/o de fuerza mayor, la organización se verá obligada a anular la prueba procediendo a la evacuación de todos los participantes.

En el caso de que un participante tenga que ser evacuado, la organización establecerá uno o más puntos de evacuación con asistencia sanitaria en función del recorrido.

### 13. Penalizaciones

TIPO DE FALTA	PENALIZACIONES
Tirar residuos en zonas no habilitadas o cualquier tipo de conducta no respetuosa con el medio ambiente.	Descalificación
Conducta antideportiva hacia otros participantes o miembros de la organización.	Descalificación
Falta de equipamiento obligatorio.	Descalificación
Participar en la prueba sin previa inscripción.	Expulsión y prohibición de participar en futuras ediciones
Participar con remera oficial de otro participante.	Descalificación
No pasar controles de chip obligatorios (salida, llegada, parcial si lo hubiera).	Descalificación
No seguir el recorrido marcado por la organización.	Descalificación o penalización de tiempo a decidir en función de la gravedad
Omisión de auxilio a otra persona.	Expulsión y prohibición de participar en futuras ediciones
Abandono sin notificarlo a la organización.	Prohibición de participar en futuras ediciones
No obedecer órdenes de organizadores o servicios sanitarios de control.	Descalificación
Subirse a una embarcación de apoyo, kayak o avituallamiento	Descalificación
Exceder el tiempo máximo permitido.	Descalificación y obligación de abandonar y subir a una embarcación de la organización.

La organización se reserva la potestad para sancionar las conductas no tipificadas en el anterior listado de faltas que contravengan las disposiciones del presente reglamento.

### 14. Modificación del recorrido y/o suspensión del evento.

Por causas de fuerza mayor ajenas a su voluntad la organización se reserva el derecho de suspender, desviar, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o los recorridos y avituallamientos del evento.

## 15. Sistema de Clasificación

Al acabar la prueba, los participantes dispondrán de media hora antes de la entrega de premios por posibles modificaciones y/o reclamos sobre la clasificación.

### 15.1 Evento

Cada participante se clasificará en base al tiempo empleado para llegar a la meta.

### 15.2 Categorías 2018

Se premiará a los CINCO primeros Caballeros y Damas en la clasificación general.

- Categoría Masculinos
- Categoría Femeninos

Se premiará a los TRES primeros Caballeros y Damas clasificados residentes LOCALES (excluyente si forma parte de los 5 primeros en Clasificación General):

- Categoría Masculinos
- Categoría Femeninos

## 16. Deslinde de Responsabilidad y Declaración de aptitud física

- La inscripción a la prueba implica la aceptación de las normas y la adecuada preparación del participante para a la travesía, y que es consciente de la dureza de las condiciones meteorológicas que se puede encontrar en el entorno donde se disputa la prueba. En este sentido, el participante exime a la organización de los posibles problemas de salud derivados de su participación en la carrera.
- Los participantes inscritos en la prueba entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la competencia y por lo tanto, exoneran de toda responsabilidad a la organización de la prueba y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, así como tampoco iniciar ningún reclamo de responsabilidad civil a las citadas partes. A estos efectos, en el momento de la inscripción, el participante deberá marcar la casilla de aceptación del deslinde para formalizar la inscripción.
- La organización recomienda que todos los participantes se realicen una revisión médica/prueba de esfuerzo anualmente. En los últimos años, con la popularización de los deportes outdoor y de larga distancia, desgraciadamente, se producen cada vez más muertes entre los

participantes; es por ello que la organización insiste en extremar las precauciones.

○ Recordamos que el seguro de la prueba no cubre ninguna patología como el infarto de miocardio.

## 17. Certificado Médico

- Será indispensable para poder participar entregar en el momento del retiro de Kit el certificado médico exigido por la organización.
- Dicho certificado lo recibirá el participante luego de acreditada su inscripción por mail en formato PDF.
- El certificado lo deberá rellenar un médico capacitado para ello, con firma y número de colegiado.
- En él se especificará las pruebas que ha estimado el médico que por edad o riesgo se han tenido que llevar a cabo.
- El participante declara que toda la información expuesta en el certificado médico es verídica.

## 18. Modificación del reglamento

En caso que la organización lo considere necesario, podrá modificar el presente reglamento. Las modificaciones serán debidamente comunicadas a los participantes. La realización de la inscripción implica el reconocimiento y la aceptación del presente reglamento.

## 19. Derechos de imagen

La entidad organizadora se reserva el derecho a utilizar cualquier tipo de fotografía, filmación o grabación que tome, siempre que esté relacionada con la participación al evento. La entidad organizadora se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen del evento, así como la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición.

## 20. Protección de datos

TI LEN Eventos Deportivos informa que los datos personales facilitados por los participantes a través del formulario de inscripción en el sitio web:

[www.swimrunuruguay.com](http://www.swimrunuruguay.com) son incorporados a un fichero automatizado del que es responsable TI LEN Eventos Deportivos, cuya finalidad es la de administrar y gestionar la participación de los inscriptos en el evento.

De cualquier forma, los participantes pueden revocar en cualquier momento el consentimiento dado y ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose a estos efectos a TI LEN Eventos Deportivos a través de la dirección de correo [info@swimrunuruguay.com](mailto:info@swimrunuruguay.com).